

# Hebammen Liste 2021

Kreisverband Darmstadt-Dieburg  
des deutschen Hebammenverbandes

[Praxisstempel](#)

[www.HEBAMMENLISTE-DADI.de](http://www.HEBAMMENLISTE-DADI.de)

Die **Hebamme** ist Ihre Ansprechpartnerin für alle während der Schwangerschaft auftretenden Fragen und Beschwerden. Sie berät Sie persönlich und individuell bei einem Hausbesuch, in der Praxis, online oder am Telefon.

**Hebammen** bieten Geburtsvorbereitungskurse für Frauen und Paare an. Sie informieren dabei über den Schwangerschaftsverlauf, die Entwicklung des Kindes, die Geburt, Entspannungs- und Atemübungen uvm.

Bitte melden Sie sich für die Geburtsvorbereitungskurse  
möglichst **ab positiven Test** an!

**Hebammen** leisten Geburtshilfe, angestellt an einer Klinik, als freiberufliche Beleghebamme an einer Klinik, freiberuflich in einem Geburtshaus oder bei Ihnen zu Hause.

**Hebammen** begleiten Frauen während der ersten Wochen nach der Geburt (Wochenbettzeit). Es spielt dabei keine Rolle, ob Sie ambulant entbunden oder einige Tage in der Klinik verbracht haben.

**Hebammen** beraten Sie bei allen Fragen, die sich aus dem Zusammenleben mit dem Kind ergeben und tragen in dieser Zeit zum Aufbau einer natürlichen und intensiven Beziehung zwischen Eltern, Kind und Familie bei.

Sie beobachten bei ihrem Besuch die kindliche Entwicklung und die Abheilung des Nabels, sie beraten und helfen beim Stillen, sie unterstützen durch Beratung und Pflege der Wundheilung von den geburtsbedingten Verletzungen und die Rückbildung schwangerschafts- und geburtsbedingten Veränderungen.

Viele **Hebammen** bieten Rückbildungsgymnastikkurse an (Beginn ca. 6 Wochen nach der Geburt). Informieren Sie sich schon während der Schwangerschaft!

Bitte nicht vergessen:

Für Hebammenhilfe im Wochenbett sollten Sie sich  
möglichst **ab positiven Test** anmelden!

Einige **Hebammen** bieten zusätzliche Kurse wie z.B. Schwangerenschwimmen, Babymassage u.a. an, fragen Sie bitte nach.

Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett stellen für jede Frau, jede Partnerschaft und jede Familie einen besonderen Lebensabschnitt dar.

**Hebammen** sind in dieser Zeit wichtige Bezugspersonen, denn sie sind durch ihre fachspezifische Ausbildung dazu befähigt:

- Frauen in der Schwangerschaft zu beraten und zu betreuen (z.B. bei vorzeitigen Wehen, Steißlage, Schwangerschaftsbeschwerden)
- Schwangerschaftsvorsorge durchzuführen
- Geburtsvorbereitungskurse anzubieten
- Geburten zu leiten
- Neugeborene zu versorgen
- das Wochenbett zu begleiten
- Komplikationen frühzeitig zu erkennen
- Beratung und Betreuung bis zum Ende der Stillzeit zu bieten (ohne zeitliche Begrenzung)

**Alle in der Liste aufgeführten Hebammenleistungen werden von Ihrer Krankenkasse bezahlt!**

Weitere Listen können bestellt werden bei:

Janine Willner    Tel.: 06078-967120  
Iris Rapolder    Tel.: 06151-5208885

## Alsbach-Hähnlein

Astrid Breisch

**SB, SVS, RSB, GVB, WHS, WBB, RBG, FH, WA**

Tel.: 06257-61520

breisch-kurz@t-online.de \* [www.hebammen-zwingenberg.de](http://www.hebammen-zwingenberg.de)

Gudrun Münch

**SB, SVS, GVB, WHS, WBB, FH**

Tel.: 06257-62792

hebamme.gmuench@t-online.de

Lisa Schaaf

**SB, SVS, RSB, GVB, WHS, WBB, RBG, HSA, WA, BG4, BG5, HG**

Tel.: 06257-9364629

info@hebamme-lisaschaaf.de \* [www.hebamme-lisaschaaf.de](http://www.hebamme-lisaschaaf.de)

## Babenhausen

Hebammenteam Babenhausen

*J. Willner, S. Hottner, J. Lehr, U. Reining*

**SB, SVS, RSB, GVB, WHS, Sabine Hottner**

[www.hebammenteam-Babenhausen.de](http://www.hebammenteam-Babenhausen.de)

Sabine Hottner

**GVK, RBG, SB, WBB**

06073/712265

s.hottner@t-online.de \* [www.hebammenteam-Babenhausen.de](http://www.hebammenteam-Babenhausen.de)

## Bensheim

Sahar Asia

**SB, RSB, WBB, WA, FH**

Tel.: 0176-21825315

Sahar\_asia1@yahoo.de

## Darmstadt

Michèle Andres

**SB, SVS, RSB, WHS, WBB, RBG, WA**

Tel.: 0175-7670443

michele.andres@yahoo.com \* [www.mutter-tochter.biz](http://www.mutter-tochter.biz)

Sabine Armbruster

**SB, RSB, WBB, WA**

Tel.: 06151-735102

hebamme.armbruster@arcor.de

Marina Brand

**SB, SVS, GVB, RBG**

Tel.: 0151-27114408

hebamme.marina.brand@gmail.com \* [www.hebamme-marina-brand.de](http://www.hebamme-marina-brand.de)

Janina Dettmann

**SB, GVB, WBB**

Tel.: Anfrage per E-Mail

janina.dettmann@gmail.com \* [www.hebamme-janina-dettmann.de](http://www.hebamme-janina-dettmann.de)

Cerstin Hamacher

**SB, SVS, RSB, GVB, WBB**

Tel.: Anfrage per E-Mail

hebamme-hamacher@gmx.de \* [hebamme-hamacher.de](http://hebamme-hamacher.de)

Hebammenpraxis Darmstadt

*C. Hamacher, B. Wilson*

**SB, SVS, RBG, RSB, GVB, WBB**

Tel.: 06151 - 3086537

[www.hebammenpraxis-darmstadt.de](http://www.hebammenpraxis-darmstadt.de)

Hebammenpraxis Mutter ♥ Tochter

*I. Buß, M. Andres*

**SB, SVS, RSB, GVB, WHS, WBB, RBG, WA**

Tel.: 0170-4591736

info@mutter-tochter.biz \* [www.mutter-tochter.biz](http://www.mutter-tochter.biz)

Jennifer Heinius

**SB, SVS, HG, GVB, WBB**

Tel.: 0179-9337444

hebamme.heinius@mail.de \* [www.hebamme-heinius.de](http://www.hebamme-heinius.de)

Maike Hovingh

**GVB, HG, SVS, WA, WBB**

Tel.: 0176-42080965

info@hebamme-maike-hovingh.de \* [www.hebamme-maike-hovingh.de](http://www.hebamme-maike-hovingh.de)

Sarah Kneusels

**SV, SB, HG, WBB**

sarah.kneusels@gmail.com

Desirée Könyves-Toth

**SB, SVS, GVB, RBG, WBB, WA**

Tel.: 0177-7615858

hebammedarmstadt@gmail.com \* [www.hebammedarmstadt.de](http://www.hebammedarmstadt.de)

Melanie Langone

**SB, GVB, WBB**

hebamme.melanie@gmx.net

Ivanka Pejic

**SV, SB, WBB**

Tel.: 0176-72150101

ivanka.pejic@live.de

Iris Rapolder

**SB, SVS, RSB, GVB, HG, WBB, WA**

Tel.: 06151-5208885

iris@iris-rapolder.de \* [www.iris-rapolder.de](http://www.iris-rapolder.de)

Lena Schaaf

**SB, SVS, RSB, RBG, GVB, HSA, HG, BG, BG4, BG5, WBB, WHS, WA**

Tel.: 0152-29218750

info@lena-schaaf.de \* [www.lena-schaaf.de](http://www.lena-schaaf.de)

Yvonne Schick

**SB, SVS, RSB, RBG, GVB, WBB, WA**

Tel.: 0170-7351723

Info@yvoneschick.de

Melanie Schneider

**SB, SVS, RSB, GVB, HG, WBB, WA**

Tel.: 0152-24868729

hebamme-schneider@mail.de \* www.hebamme-melanieschneider.de

Elke Magdalena Sommer

**SB, SVS, RSB, GVB, BG1, FH, WBB, WHS**

Tel.: 06151-429310

heb.em.sommer@gmx.de

Frauke Trägner

**SB, SV, WBB**

Tel.: Anfrage per E-Mail

hebamme@frau-frauke.de \* www.frau-frauke.de

Regina Völger

**SB, GVB, WHS, WBB, WA**

Tel.: 06151-373817

regina.voelger@gmx.de

## Dieburg

Hebammenstübchen Dieburg

*S. Stübinger, S. Knauf, J. Hertt, S. Kaiser, H. John*

**SB, SVS, BG, RBG, RSB, HG, GVB, WBB, WA**

www.hebammenstuebchen-dieburg.de

Judith Hertt

**SB, SVS, RSB, GVB, FH, WHS, WBB**

Tel.: 06071-5873

Hebamme-Judith-Hertt@t-online.de

Hedwig John  
**SB, SVS, RSB, GVB, WHS, WBB**  
Tel.: 06071-88830  
hema.john@arcor.de

Sina Kaiser  
**SB, GVB, WBB, WA**  
Tel.: 0179-2496543  
Hebamme.Kaiser@web.de

Manuela Paul  
**SB, SVS, RSB, GVB, RBG, WHS, WBB, WA**  
Tel.: 06071-81629  
mail@hebamme-manu.de \* www.hebamme-manu.de

## Fischbachtal

Michaela Schleith-Radtke  
**SB, SVS, RSB, RBG, GVB, HSA, WHS, WBB**  
Tel.: 01520-8566066  
michaela.schleith@web.de \* www.unsere-hebamme.com

## Griesheim

Sylke Hupe  
**SB, GVB, RBG, WBB, WA**  
Tel.: 06155-2423  
sylkes.hebammerei@web.de

Corina Mundhenke  
**SB, SVS, WBB, WA**  
Tel.: 06155-831083  
corina.mundhenke@me.com

Doris Schiller  
**SB, SVS, RSB, RBG, GVB, WHS, WBB, WA**  
Tel.: 06155-2515  
info@hebamme-schiller.de \* www.hebamme-schiller.de



Carmen Tauchert

**SB, SVS, RSB, RBG, GVB, WBB**

Tel.: 06155-8486981

carmen@hebamme-tauchert.de \* www.hebamme-tauchert.de

## Gross-Umstadt

Hebammenladen Groß-Umstadt

*C. Schuster-Ratz, B. Poppek, K. Wallert, L. Wascheroh, A. Weber-Endrejat*

**SB, SVS, RSB, RBG, GVB, HSA, WHS, WBB, WA**

Tel.: 06078-72920

Info@hebammenladen.de \* www.hebammenladen.de

Christine Schuster-Ratz

**SB, SVS, RSB, RBG, GVB, WHS, WBB, WA**

Tel.: 06078-759394

Tine.schuster@gmx.de \* www.hebammenladen.de

Andrea Weber-Endrejat

**SB, RSB, RBG, GVB, BG3, WHS, WBB, WA**

Tel.: 0170-3085446

schlosspraxis@gmx.net

Janine Willner

**SB, SVS, RSB, GVB, BG1, WHS, WBB, WA**

Tel.: 06078-967120

janine.willner@gmx.net \* www.hebammenteam-babenhausen.de

## GrossZimmern

Sophia Knauf

**SB, SVS, RBG, GVB, WBB, WA, BG2, HG**

Tel.: 06071-6075682

sophia-hebamme@web.de \* www.hebammenstuebchen-dieburg.de

Jutta Lehr

**SB, RSB, RBG, FH, WBB**

Tel.: 0170-9233300

lehr-jutta@web.de \* hebammenteam-babenhausen.de

Maryam Maneshkarimi  
**SB, SVS, RSB, RBG, GVB, FH, WBB, WA**  
Tel.: 0171-2601996  
mmaneshkarimi@t-online.de

## Modautal

Katharina Ruf  
**WBB, WA**  
Tel.: 0151-72668149  
hebamme-ruf@gmx.de

## Mühlthal

Andrea Ihringer  
**SB, WBB**  
Tel.: 0179-2228039  
andrea@ihringer.net

Annette Umlauf  
**SB, SVS, RSB, RBG, GVB, WHS, WBB, WA**  
Tel.: 06167-913650  
annette@hebamme-umlauflauf.de \* [www.hebamme-umlauflauf.de](http://www.hebamme-umlauflauf.de)

Judith Wedel  
**SB, WBB**  
Tel.: 06151-148301  
mjwedel@alice-dsl.net

## Münster

Ulrike Besken  
**SB, FH, GVB, WBB**  
Tel.: 06071-35218  
hebamme-besken@gmx.de

Amrei Sophie Pohlig

**SB, SVS, RBG, RSB, GVB, WHS, WBB, WA**

Tel.: 0151-52419340

info@hebamme-amrei.de \* www.hebamme-Amrei.de

## Ober-Ramstadt

Schleith & Hechler Hebammenlounge

*V. Hechler, M. Schleith-Radtke*

**SB, SVS, RSB, RBG, GVB, HSA, WHS, WBB, WA**

Tel.: 01520-8566066

hebammenlounge@web.de \* hebammenlounge.com

Viktoria Hechler

**SB, SVS, GVB, WBB, WA**

Tel.: Anfrage per E-Mail

viktoria.hechler@web.de \* www.einehebamme fuerdich.de

## Pfungstadt

Felicitas Henkel

**SB, SVS, HG, WBB, WA**

Tel.: 0178-5061151

info@hebamme-felicitas-henkel.de \* www.hebamme-felicitas-henkel.de

## Reinheim

Larissa Bauer

**SB, SVS, RSB, RBG, WBB, WHS**

Tel.: 06162-9621392

hebamme-larissa-bauer@online.de

Bettina Illert

**SB, SVS, RSB, RBG, GVB, WHS, WBB, WA**

Tel.: 06162-50344

hebamme@wachsen-werden.de \* www.wachsen-werden.de

## Schaafheim

Lisa Murid

**SB, WBB**

Tel.: 0151-61510675

Lisa.murid@mail.de

Brigitte Ortmyer

**SB, SVS, RSB, WBB**

Tel.: 06073-742230

info@hebamme-ortmayer.de

## Seeheim-Jugenheim

Jolanta Aflaki

**SB, WBB, WA**

Tel.: 06257-9989522

jolanta.aflaki@googlemail.com

Osan Geburtshaus an der Bergstraße

*Elke Schaaf, Lisa Schaaf, Lena Schaaf*

**SB, SVS, RSB, RGB, BG, HG, HSA, GVB, WBB, WHS, WA**

Tel.: 06257-903196

info@geburtshaus-osan.de \* [www.geburtshaus-osan.de](http://www.geburtshaus-osan.de)

Rita Leiss

**SB, RSB, WBB, WA**

Tel.: 06151-595411

hebamme-leiss@web.de

Elke Schaaf

**SB, SVS, RSB, RGB, GVB, HSA, BG4, BG5, HG, WHS, WBB, WA**

Tel.: 06257-82699

info@geburtshaus-osan.de \* [www.hebamme-schaaf.de](http://www.hebamme-schaaf.de)

## Weiterstadt

Theresa Gottselig

**SB, SVS, RSB, RBG, GVB, WHS, WBB, WA**

Tel.: 0163-994145344

Info@Hebamme-Theresa.de \* [www.Hebamme-Theresa.de](http://www.Hebamme-Theresa.de)

Silke Lonthoff

**SB, RBG, WBB, WA**

Tel.: 06150-189942

silke@lonthoff-web.de

Maren Risch

**SB, RSB, RBG, WBB**

Tel.: 06150-50346

maren1.risch@gmail.com

Anne Wilke

**SB, RSB, FH, WHS, WBB**

Tel.: 0151-46552344

Hebammewilke@web.de

Else Winger

**SB, SVS, RSB, RBG, GVB, WHS, WBB, WA**

Tel.: 06150-51241

th.ew@web.de

## Zwingenberg

Nimet Canpolat

**SB, SVS, RSB, RBG, GVB, FH, WHS, WBB, WA**

Tel.: 0170-8183874

info@hebamme-nimet.de \* [www.hebamme-nimet.de](http://www.hebamme-nimet.de)

## Belegung und Angebote

BG1	Alice-Hospital, Darmstadt
BG2	Klinikum Darmstadt
BG3	Kreiskrankenhaus Groß-Umstadt
BG4	Geburtshaus OSAN, Seeheim-Jugenheim
BG5	Kreiskrankenhaus Heppenheim

SB	Schwangerenberatung
SVS	Schwangerschaftsvorsorge
HSA	Hebammensprechstunde in der Arztpraxis
GVB	Geburtsvorbereitung
RSB	Risikoschwangerenbegleitung
WHS	Wendungshilfe bei Steißlage
HG	Hausgeburten
BG	Beleggeburten
WBB	Wochenbettbetreuung
RBG	Rückbildungsgymnastik
WA	Weitere Angebote, bei Hebamme zu erfragen
FH	Familienhebamme

## Wochenbettambulanz in der Wissenschaftsstadt Darmstadt und im Landkreis Darmstadt-Dieburg

### Keine Hebamme gefunden?!

### Was ist eine Wochenbettambulanz?

Akutversorgung mit Hebammenhilfe

### Für wen?

Familien, die keine Hebamme für die häusliche Wochenbettbetreuung finden konnten

### Was wird gemacht?

Hilfe bei Problemen und Fragen im Wochenbett wie z.B. Gewichtskontrolle beim Kind, Nabelpflege, Hilfe beim Stillen uvm.

### Wo?

Im Stadthaus Frankfurter Str. 71, Zimmer 146, 64293 Darmstadt  
Termine nur online buchbar: [www.wochenbett-ambulanz-darmstadt.de](http://www.wochenbett-ambulanz-darmstadt.de)

**WICHTIG! Die Wochenbettambulanz ersetzt keine häusliche Wochenbettbetreuung durch eine Hebamme.**



Hausgeburt Darmstadt  
[www.hausgeburt-darmstadt.de](http://www.hausgeburt-darmstadt.de)

Wir möchten Ihnen eine selbstbestimmte Geburt im vertrauten Umfeld ermöglichen. Zuhause ist der geschützte Raum, um mit guter Begleitung so natürlich wie möglich gebären zu können.

Was sind die Voraussetzungen für eine Hausgeburt?

- eine unkomplizierte Schwangerschaft
- es liegen keine Risikofaktoren für Mutter und Kind vor
- regelmäßige Vorsorgetermine bei der begleitenden Hebamme, um ein gutes Vertrauensverhältnis aufzubauen

Wer gehört zum Team?

Felicitas Henkel, Iris Rapolder, Jennifer Heinius,  
Maïke Hovingh, Melanie Schneider, Sarah Kneusels &  
Sophia Knauf

*positiv*



## Checkliste

- Schwanger \_\_\_\_\_
- Haben Sie schon \_\_\_\_\_  
eine Hebamme für Ihre  
Rundumbetreuung? \_\_\_\_\_  
Nein?
- Dann schauen \_\_\_\_\_  
Sie unter \_\_\_\_\_  
[www.hebammenliste-dadi.de](http://www.hebammenliste-dadi.de) \_\_\_\_\_

Der beste Zeitpunkt?

**Aufgrund des Hebammenmangels  
im Landkreis DA/DI unbedingt  
ab positiven Test anmelden!**

**Jetzt !**